**臺中市學生輔導諮商中心-安心文宣(朝會宣講引言)**

親愛的同學、老師們：

 近日發生　　　事件，對於此事感到遺憾，學校已立即進行事件的處理與相關人員的協助。同時，我們也請導師及任課老師留意學生的身心反應。事件發生後，可能會有出現害怕、驚嚇、悲傷、憤怒、生氣、憂鬱、焦慮等心理反應，也可能伴隨著頭痛、肚子痛、拉肚子、失眠、噩夢等身體不適反應。在意外事件發生後出現上述這些身心反應，都是可以理解且正常的，這些情況會隨著時間慢慢好轉，請不用過於慌亂；但若持續一個月以上仍未改善，甚至影響生活作息與情緒時，身邊的同學與老師可以主動與輔導室連繫，一同關心、降低心理衝擊。在這段時間，讓我們彼此支持、共渡難關。

-------------------------------------------------------------------------

**臺中市學生輔導諮商中心-安心文宣(班級宣講引言)**

**一、開場：**

各位同學大家好，我是000，來自＿＿，今天我們會在這裡是因為發生了　　　事件，發生這樣的事情令人遺憾，在經歷這件事情後，有些人可能會出現莫名的擔心、不安與害怕，因此我們想提供一些方式，讓大家能夠面對這些事情。接下來我們要進行輔導活動，過程中若有疑問歡迎舉手發問。

**二、結尾：**

今天這個活動在此告一段落，也許有同學還有些心情想分享，你們可以用下課時間再好好聊一聊，想再跟老師說說話，也歡迎到輔導室來。接下來，我們將時間交給導師。