

意外事件衝擊量表

姓名： 性別： 出生日期： 年 月 日

班級： 座號：

在 年 月 日，您經歷了_____（意外事件）

以下是經歷意外事件的人常有的反應，請一題一題看，並圈出『過去一週中』每一種反應發生的頻率。若沒有發生這些反應，則請圈選『沒有』這一欄。

頻率：	沒有 0%	很少 10%	有時 30%	常常 60%
1. 我不要想，卻會不自主想到這意外事件種種。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 我想到此意外事件時，會壓抑自己的生氣。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 我想把意外事件的印象從記憶中拿掉。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 腦海中湧現的意外事件景象使我睡不安。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 我對此意外事件有洶湧的情緒。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 我會做有關意外事件的夢。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. 我會避開接觸有關意外事件的事物。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. 我會覺得意外事件好像沒有發生或不是真實的。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. 我避免談論此意外事件。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. 有關意外事件的印象常會闖入我的腦海中。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. 別的事也會讓我想到此意外事件。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. 我對此意外事件有許多情緒，但我不想處理。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. 我努力不去想此意外事件。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. 任何相關線索都會引起此意外事件的情緒。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. 我對此意外事件的情緒是麻木的。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

※ 意外事件衝擊量表之題本說明：

1. 本量表為 Horowitz 於 1979 年編製並建立良好信度效度，可對同一受試者持續比較，或同一事件不同母體的比較。（*Psychosomatic Medicine* Vol. 41, No. 3:209-218, 1979）
2. 根據 Horowitz 的臨床經驗及相關文獻，不論案主的個性特質如何不同在他們身上均會發現常見的意識經驗，主要為兩大類：侵入和逃避的反應內容。本量表主要在測量經歷重大事件後的主觀衝擊經驗的目前程度，指示語為回憶『前一週』的經驗，回憶時間過長會有所遺漏，太短則經驗有限。
3. 最早版本要受測者指出相關經驗的頻率及強度，結果發現非常類似因此不需重複。因為受測者對頻率的回憶較正確，因此正式版本只需回答頻率即可。
4. 中文版由兩位英文流利的專業人員以英翻中，再由中翻英確認後，分別用於各類災難中，相當敏感且再測信度良好。

※ 計分說明：

1. 每題以頻率計算依次得分為：0，1，3，5 分，全部 15 題的滿分為 75 分。第 1，4，5，6，10，11，14 題為侵入（intrusion）的反應內容，第 2，3，7，8，9，12，13，15 題屬於逃避（avoidance）的反應內容。
2. 創傷組的平均數為 39.5(SD=17.2)，其中侵入反應的平均數為 21.4(SD=9.6)，逃避反應的平均數為 18.2(SD=10.8)，對照組中男性的平均數為 6.9(SD=6.8)，女性為 12.7(SD=10.8)。因此得分 24-34 屬準創傷反應，得分 35 以上就達顯著創傷反應。